

Výroční zpráva – rok 2014

Parkinson klub Zlín, Společnost Parkinson, o. s. Praha

1. Členská základna:

- k 31. 12. 2014 bylo v Klubu evidováno 39 členů, v porovnání s předchozím rokem počet členů klesl o 9. Osamostatnil se klub Uherské Hradiště – 13 osob, přibyli noví členové a bohužel také zemřeli. V loňském roce jsme se rozloučili s Ladislavem Koželuhou, Václavem Gazdou, Miroslavem Mikulenčákem a Miladou Pospíšilíkovou.
- celý rok 2014 pracoval výbor v tomto složení: Ing. Zdenka Kymlová – předsedkyně, kronikářka, členská základna, granty, Anna Ponížilová – pokladní, Ivan Kozel – programový referent, Jan Kvapil – vedoucí revizní komise, Marie Kotasová – oslavenci, člen mimo Zlín, Jaroslav Žáček – člen mimo Zlín, Josef Mikulka – člen mimo Zlín
- výbor se scházel pravidelně každý měsíc – vždy 1. pátek v měsíci

2. Pravidelná činnost:

- zdravotní cvičení se konalo 1x až 2x týdně v 1. pololetí v pátky od 14:45 – 15:45 (Zlín – Podhoří) a v některé středy od 15:00 – 16:00 (Sokolovna Otrokovice), ve 2. pololetí jsme zahájili cvičení v tělocvičně na Benešově nábřeží, kde jsme se scházeli 1x týdně ve středy od 10:00 do 11:00, cvičení zajišťovala Ing. Zdenka Kymlová, důraz byl kladen na obnovení svalových nerovnováh, na uvolňování svalových spazmů, na zpevnění hluboce uložených svalů, na obnovení funkce svalů na plosce nohy, na zlepšení psychického stavu relaxacemi, zpěvem, posloucháním hudby, využívány byly overbally, pružné pásky, míčky, masážní míčky, posilovací gumičky, lahvičky – činky, balanční podložky, flexi-bary
- v listopadu byly zahájeny pravidelné tréninky ve stolním tenisu ve středy od 13:00 do 14:00 v herně oddílu stolního tenisu ve Zlíně na Podvesné
- logopedie byla zařazována do pravidelných cvičení (uvolňování mimických svalů, masáže, jazykolamy, hlasité čtení a vyprávění, zpěv)
- na konci každého čtvrtletí se konalo posezení s jubilanty - „Kdo se v lednu, únoru, březnu narodil“, atd., každý jubilant dostal kytičku nebo drobnou pozornost

3. Akce:

14. 2. Výroční členská schůze Klubu

27. 3. **Sportovní den v Předměřicích**

4 osoby, 2x 1. místo-J. Kvapil (hvolam), M. Kotasová (šipky), 2x 2. místo-J. Mikulka (kop na branku), I. Kozel (bowling), 2x 3. místo-M. Kotasová (celkové), J. Mikulka (stolní tenis)

28. 3. **„Kdo se v lednu, únoru a březnu narodil“**
posezení s jubilanty I. čtvrtletí, zpěv, tanec, pohybové hry dle zájmu a chuti
5. 4. **Účast na 4. Benefičním koncertu v Brně**, skupina „Vinařští romantici“
s patronem PK Brno Zdeňkem Junákem (4 osoby – Z. Kymlová, M. Kotasová, L. Jurečka, I. Kozel))
13. 4. **Účast na 7. Výstupu na Říp**
(12 osob – Z. Kymlová, M. Kotasová, L. Jurečka, J. Kvapil, A. Kvapil, I. aj. Kozlovi, M. a A. Pospíšilíkovi, A. Roztočilová, E. Katrušáková, Z. Dušek)
1. 5. **Návštěva Městského divadla Zlín - My fair lady**
(účast 20 osob)
9. 5. **Výlet na Lešnou do ZOO**
Zúčastnilo se 18 osob – těm, kteří uhradili členský příspěvek SP, byl zaplacen vstup do ZOO (všichni účastníci - A. Ponížilová, Z. Kymlová, J. Žáček, Z. Dušek, I. a J. Kozlovi s vnukem, J. Kvapil, L. Jurečka, M. Kotasová, A. a M. Pospíšilíkovi, A. Roztočilová, F. Brázdilová, K. Vobořil, J. Skřivanová, E. Katrušáková, J. Filák)
23. 5. **Klubový miniturnaj v mňlkky – Zlín, hřiště na Lesní čtvrti**
(11 osob – F. Brázdilová, J. a Z. Kymlovi, E. Katrušáková, J. Jelínková, J. Kvapil, I. Kozel, J. Filák, J. Žáček, W. a S. Nicajevští)
6. 6. **Účast na Parkiniádě v Ostravě**
(3 osoby, J. Mikulka 2. místo ve stolním tenisu)
14. 6. **Zlínský šachový turnaj Otrokovice – Sokolovna**
Máme úspěšně za sebou 2. ročník „Zlínského šachového turnaje“ se skládáním puzzle a doprovodnými soutěžemi. Sešlo se 53 účastníků – domácí ze Zlína, skoro domácí z nově utvořeného klubu Uherské Hradiště a hlavně milí hosté z ostravského klubu, z olomouckého klubu (Hulín), jeden zástupce z Pardubic a také přátelé z Parkinson Slovácko.
Zlaté medaile získali: Šachy – Karel Vobořil PK Zlín, Puzzle – Hana Neníčková Parkinson Slovácko, Kop na branku – Jan Kotek PK Zlín, Věra Poláková PK Olomouc, Střelba na branku – Josef Mikulka PK Zlín, Hana Neníčková Parkinson Slovácko, Házení kroužky – Jan Kvapil PK Zlín, doprovod Jarmila Kozlová PK Zlín, Stabil step (stabilní chůze) – Věra Ambrozová Parkinson Slovácko, Jan Průdek Parkinson Slovácko.
Akce proběhla v příjemném prostředí otrokovické Sokolovny. Všem moc díky! Poděkování patří také Zlínskému kraji, který poskytl finanční příspěvek.
14. 6. **„Kdo se v dubnu, květnu a červnu narodil“** - posezení s jubilanty
16. 7. **Výlet do Luhačovic**
Poděkování Márii Horváthové za umožnění vstupu do Lázeňského divadla a za seznámení s lázněmi)

(18 osob – Z. Kymlová, M. Kotasová, M. a M. Velečtí, J. a J. Bujáčkovi, E. Katrušáková, A. Ponížilová, M. Horváthová, Š. a S. Kuckovi, Z. Dušek, I. aj. Kozlovi, L. Holcová, K. Vobořil, J. a R. Jelínkovi)

1. – 3. 8.

7. Parkinsoniáda v Dubňanech

7. Parkinsoniády se z našeho zlínského klubu zúčastnilo 16 osob. Naše výprava byla neskutečně úspěšná - získali jsme 9 pohárů a 1 hlavní - putovní.

Pořadí kolektivů v soutěži jednotlivců podle medailí:

1. Parkinson Slovácko	4 zlaté, 3 stříbrné, 1 bronzová
2. Zlín	2 zlaté, 2 stříbrné, 2 bronzové (Z. Dušek, I. Kozel, M. Kotasová)
3. Slovensko	1 zlatá, 3 stříbrné, 2 bronzové

Pořadí v soutěži družstev:

1. Zlín
2. P-Help
3. Parkinson Slovácko

Nejvíce medailí získal J. Mikulka Josef – 1 zlatou, 1 stříbrnou, 1 bronzovou

Celkový rozpis umístění:

Boccia:

3. Mikulka Josef

Kroužky:

1. Kotasová Marie
2. Kozel Ivan

Stolní tenis:

2. Mikulka Josef

Kop na branku:

3. Kozel Ivan

Střelba hokejkou:

1. Mikulka Josef

19. 9. „Kdo se v červenci, srpnu a září narodil“ – posezení s jubilanty

10. 10. „Sport – naděje pro Parkinsona“, účast na akci „Týden zdraví ve Zlíně (zúčastnilo se 8 osob – Balšánovi, Kvapil, Horváthová, Kymlová, Ponížilová, Jelínková, Žáček)

18. 10. **Bowling, Brno**

(3 osoby – M. Kotasová, L. Jurečka, Z. Dušek, jedno 2. místo - Jurečka)

15. 11. **Bowling, Olomouc**

(4 osoby – I. Kozel, J. Žáček, J. Mikulka, M. Kotasová)

28. 11. „Co je Parkinsonova nemoc?“

přednáška MUDr. Moniky Záhumenské (účast 22 osob)

12. 12. **Stolní tenis, Olomouc**

(2 osoby – J. Mikulka, I. Kozel, jedno 2. místo - Mikulka)

19. 12. „Kdo se v říjnu, listopadu a prosinci narodil“ – posezení s jubilanty

„Vánoční posezení“ s harmonikou

4. Rekondice:

22. – 29. 4. Rekondice v Bystrém
 (10 členů PK Zlín)
1. – 10. 9. Rekondice na Jelenovské
 (18 členů PK Zlín)
5. – 10. 10. Rekondice v Bystrém
 (5 členů PK Zlín)

5. Granty 2014:

- GSK – Společnost Parkinson, o. s.
 700,- Kč na činnost
- Statutární město Zlín:
 8 000,- Kč na činnost
 3 600,- Kč na Týden zdraví
 3 600,- Kč na rekondice pro členy s bydlištěm ve Zlíně
- Zlínský kraj:
 8 000,- Kč na Šachový turnaj
 7 000,- Kč na Parkinsoniádu
- Společnost Parkinson, o. s. Praha
 7 800,- Kč na cvičitelku

12. 2. 2015

Ing. Zdenka Kymlová + výbor Klubu

775 360 802, 774 987 563,

z.kymlova@seznam.cz